

## Wer ist Querrum GmbH?

Die Querrum GmbH ist ein Unternehmen im Bereich der Bildungsdienstleistungen. Soweit das Offizielle. Sehen Sie uns als „helfende Hand“ für Sie. Nehmen Sie unsere Hilfe an, wir bringen Sie in Ihrer beruflichen und privaten Planung weiter.

[www.google.de/maps](http://www.google.de/maps)



### Wo muss ich hinkommen?

Bismarckstraße 185 | 26382 WHV  
Bismarckstraße 213 | 26382 WHV  
Neue Straße 26 | 26316 Varel  
Lange Str. 7 | 26935 Stadland/Rodenkirchen

*Michelle Thaden*  
Geschäftsführerin



*Frank Otte*

Standortleiter Wilhelmshaven | Projektleiter

**QUERRUM**  
VERMITTLUNG | BERATUNG | SCHULUNG

#### Querrum GmbH - WHV Mitte I

Bismarckstraße 185 · 26382 Wilhelmshaven  
Telefon: 0 44 21 / 964 50 55 · Telefax: 0 44 51 / 513 94 88

#### Querrum GmbH - WHV Mitte II

Bismarckstraße 213 · 26382 Wilhelmshaven  
Telefon: 0 44 21 / 964 50 55 · Telefax: 0 44 51 / 513 94 88

#### Querrum GmbH - Friesland

Neue Straße 26 · 26316 Varel  
Telefon: 0 44 51 / 513 99 65

#### Querrum GmbH - Stadland

Lange Str. 7 · 26935 Stadland/Rodenkirchen  
Telefon: 0 47 32 / 184 03 30  
info@querrum.com

Design by meerketing.de

**QUERRUM**  
VERMITTLUNG | BERATUNG | SCHULUNG

## COACHING PLUS

*„Wir räumen die Steine aus dem Weg und bringen sie gemeinsam mit Ihnen ins Rollen“*



Das Coaching ist zertifiziert nach der AZAV (Akkreditierungs- und Zulassungsverordnung Arbeitsförderung) und kann mit einem AVGS durch das Jobcenter und die Agentur für Arbeit unter bestimmten Voraussetzungen gefördert werden.



Sie finden uns auch bei facebook

## Inhalte des Coachings

Die Inhalte werden auf Sie abgestimmt.

### Genereller Ablauf:

1. Kennlerngespräch
2. Stärken-/Schwächen-Analyse
3. Arbeitsmarktanalyse
4. Bewerbungsmanagement
5. Umgangsformen
6. Kommunikationstraining  
inkl. Vorstellungsgespräch

## Starttermin / Ihr Verlauf

Wir starten unser Einzelcoaching jederzeit.  
Dauer des Coachings sind maximal 12 Wochen.  
Sie entscheiden über die Länge dieses Coachings.

## Gesamtumfang

- Bis zu 44 individuelle Coaching-Einheiten (je 45 Minuten)
- 20 mögliche Praktikumsstunden (je 60 Minuten)

### Kosten auf Anfrage.



## Fördermöglichkeiten

Durch einen sogenannten Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) ist dieses Coaching für Sie kostenfrei. Sprechen Sie Ihren Vermittler des Jobcenters, der Agentur für Arbeit oder uns an.

### Was habe ich von diesem Coaching?

Sie wollen für sich selbst eine neue Perspektive am Arbeitsmarkt eröffnen? Sie wollen eine individuelle Beratung und eine intensive Betreuung in Anspruch nehmen? Sie wollen auch private Probleme so in den Griff bekommen, dass Sie neu starten können?  
Dann kommen Sie zu uns!

### Was bedeutet das „PLUS“ in COACHING PLUS?

Selbstverständlich liegt unser Fokus darin, Sie in sozialversicherungspflichtige Arbeit zu vermitteln. Das gelingt nicht alleine durch eine gute Bewerbung oder ein tolles Bewerbungstraining.  
Wir kümmern uns auch um private Angelegenheiten sofern die Notwendigkeit gegeben ist.

*Aus welchen Themen kann ich mein individuelles Coaching zusammensstellen?*

**Bei diesem Coaching haben Sie viele Möglichkeiten. Nehmen Sie gerne alles in Anspruch!**

### Hier eine kurze Auswahl:

- Gemeinsame Sichtung der persönlichen und beruflichen Unterlagen
- Erarbeitung der eigenen Stärken und Schwächen / das Fördern des Bewusstwerdens der eigenen Stärken und Schwächen
- Gemeinsames Kennenlernen der Internetplattformen (insbesondere die Jobbörse der Agentur für Arbeit)
- Registrierung in der Jobbörse der Agentur für Arbeit
- Gemeinsame Erstellung der Bewerbungsmappe inkl. angemessener Fotos
- Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch
- Entwicklung von Selbstvermarktungsstrategien/ Verhaltensregeln und Umgangsformen
  - Style-Beratung
  - Formen der Kommunikation, Kommunikationsmodelle, Gestaltung von unterschiedlichen Gesprächssituationen: Strukturierung des Gesprächsverlaufs, gesprächsstörende und gesprächsfördernde Faktoren
  - Gesprächstechniken
  - Selbstpräsentation
  - Feedbackkultur